

110 學年度五年級實習醫學生技能訓練課程表

- 一、日期：2021 年 8 月 30 日(一)
- 二、時間：09：00-17：30
- 三、地點：兒童大樓 L 棟 B2 臨床技能中心
- 四、站別及分組：分 14 組，每組 12-13 人，每間教室 24-26 人(共 170 人)
- 五、訓練課程規劃依據 109 學年度職前訓練評值及建議，經與內外科負責訓練醫師、教學專責醫師討論說明如下：
 1. 技能項目選擇標準：
 - 甲、 80 項技能在五年級屬於臨床實境中，教師監督與指導下執行(Level 4) 為共通性技能(含呼吸系統檢查、心電圖操作、手套及手術衣穿戴等)
 - 乙、 五年級未排輪訓五官科，考量 80 項技能之訓練要求，故增加眼底鏡、耳鏡相關技能訓練。
 2. 技能項目設定原則：
 - 甲、 訓練目標：藉由模擬訓練增加學員進入臨床前之技能基礎及熟悉度，並針對武漢肺炎疫情增加相對應知技能訓練。
 - 乙、 80 項技能在五年級屬 Level 4 為共通性技能(含呼吸系統檢查、心電圖操作、手套及手術衣穿戴)，五年級未排輪訓五官科，故在職前增加眼底鏡、咽喉及耳鏡技能訓練
 3. 訓練方式：
 - 甲、 講師先行該技能項目標準作業講授及示範，才由學生實際操作。
 - 乙、 各項技能開設站，每技能合計將有兩位醫師分別指導教學，教學示範經各位臨床導師共識後，由一位代表教學，共 10 分鐘，學員輪流模擬操作 50 分鐘，整個過程指導醫師須充分提供監督與指導。
 4. 評量方式：以 80 項技能要求之訓練等級做為評核標準，執行後需至線上完成評核

站別	時間	課程內容	上課方式說明	人數
1	50 min	呼吸系統的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	13 人
		淋巴結、腹部的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	13 人
2	50 min	咽喉、耳朵的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	13 人
		眼睛的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	13 人

3	50 min	12 導極心電圖操作 心血管系統的檢查 【二位指導老師】	Demonstration +Simulation	26 人
4	50min	神經系統的檢查 疼痛的測量、紀錄及治療 【二位指導老師】	Demonstration +Simulation	26 人
5	50min	無菌刷手 手套及手術衣穿戴 【二位指導老師】 【二位助手】	Demonstration +Simulation	26 人
6	50 min	四級傷口介紹 基本縫線介紹 簡單傷口換藥 【二位指導老師】 【二位助手】	Demonstration +Simulation	26 人
7	50 min	穿脫隔離衣 【二位指導老師】 【二位助手】	Demonstration +Simulation	26 人

一、【分組練習時程表】技能訓練總負責醫師：醫師 / 醫師

學習項目	呼吸系統的 檢查	淋巴結、 腹部的檢查	咽喉、 耳鏡的檢查	眼睛的 檢查	四級傷口介紹 基本縫線介紹 簡單傷口換藥	神經系統的檢查 疼痛的測量及紀錄	12導極心電圖操作 心血管系統的檢查	穿脫隔離衣	無菌刷手 手套及手術衣穿戴
09:00-09:30	報到及訓練說明								
教室	診間 9	診間 10	診間 11	診間 12	教室 A	教室 B	教室 C	階梯教室	模擬 OR
09:30-09:55	1	14	11	10	12, 13	9, 8	7, 6	5, 4	3, 2
09:55-10:20	14	1	10	11					
10:20-10:30	換場&休息								
10:30-10:55	13	12	1	14	3, 2	11, 10	9, 8	7, 6	5, 4
10:55-11:20	12	13	14	1					
11:20-11:30	換場&休息								
11:30-11:55	2	3	4	5	1, 14	13, 12	11, 10	9, 8	7, 6
11:55-12:20	3	2	5	4					
12:20-13:30	中午休息&用餐								
13:30-13:55	4	5	2	3	7, 6	1, 14	13, 12	11, 10	9, 8
13:55-14:20	5	4	3	2					
14:20-14:30	換場&休息								
14:30-14:55	7	6	8	9	4, 5	2, 3	1, 14	13, 12	11, 10
14:55-15:20	6	7	9	8					
15:20-15:30	換場&休息								

15:30-15:55	8	9	7	6	11, 10	4, 5	2, 3	1, 14	13, 12
15:55-16:20	9	8	6	7					
16:20-16:30	換場&休息								
16:30-16:55	10	11	13	12	9, 8	6, 7	4, 5	2, 3	1, 14
16:55-17:20	11	10	12	13					
17:20-17:30	回饋評值								

各項技能訓練目標

呼吸系統的檢查

- 使用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行呼吸系統的檢查(即固定順序，兩邊對稱，由上到下或由下到上執行)。
- 檢視呼吸模式、呼吸頻率、有無肋骨變形、胸壁兩側動作是否對稱、是否有發紺現象。
- 觸診包括前胸後背的胸部擴張、觸覺震顫(tactile fremitus)。
- 胸壁扣診。能分辨鈍音及鼓音(tympanic)。
- 使用聽診器聽診，並辨別出各種不正常呼吸音，包括濕囉音效(crackles)，哮喘(wheezing)，及乾囉聲(rhonchi)。

腹部的檢查、淋巴結的檢查

- 依序使用視診、聽診、觸診及扣診方法進行檢查。
- 視診包括腹部外表之異常。
- 聽診檢查包括描述各部位腸蠕動音及異常血液流動聲。
- 觸診腹部器官及偵測腹部壓痛部位與程度。
- 扣診檢查腹部器官大小，會分辨鼓音及實質音。
- 說明頭頸部、腋下和腹股溝淋巴結的分佈，並完成淋巴結腫大的視診。
- 執行頭頸部、腋下和腹股溝的淋巴結之觸診，並分辨壓痛感、硬度和可動性。
- 說明淋巴結異常的臨床意義。

耳朵的檢查

- 進行耳朵檢查的標準步驟，包括外耳、聽力及耳鏡檢查。
- 能以耳鏡檢視外耳道及鼓膜，辨別異常的結構與現象。
- 觀察並詢問病人，耳朵檢查過程中，是否有不適反應。

眼睛的檢查

- 進行檢查眼睛的標準步驟(包含視力、眼球外、前、中、視網膜及血管)。
- 執行眼底鏡眼底檢查，辨別異常的結構與現象。
- 觀察並詢問病人，眼睛檢查過程中，是否有不適反應。

12 導極心電圖操作、心血管系統的檢查

- 說明各導極置放之正確解剖位置
- 熟悉心電圖機之正確操作
- 將導極置放至正確位置，並紀錄心電圖
- 各種障礙的排除
- 使用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行心血管系統的檢查。
- 觀察頸靜脈波，並評估中心靜脈壓高度，再心尖處能評估最大脈點(PMI)位置及大小。
- 觸診頸動脈、橈動脈、股動脈、脛動脈、足動脈。檢測脈搏的頻率、節奏、對稱、強弱並檢查心尖搏動與顫動(heave& thrill)
- 扣診檢測心臟大小
- 使用聽診器，執行心臟四個部位心音的聽診，並分辨各種不正常心音及其臨床意義

神經系統的檢查、疼痛的測量以及紀錄

- 執行顱神經功能之檢查。
- 執行運動神經系統之檢查。
- 執行感覺神經系統(觸覺、痛覺、溫覺、本體感覺、平衡)之檢查。

<ul style="list-style-type: none"> ● 執行各種反射之檢查。 ● 執行協調運動之檢查。 ● 評估疼痛的部位、範圍或輻射大小，開始時間和疼痛型態，疼痛期間長短、特性或性質，加強或減輕因素，及相關症狀。 ● 知道評估疼痛測量的工具(含疼痛數字評價量表 Numeric Pain Scale, NPS)，疼痛視覺模擬評分法 Visual Analog Scale, VAS)
無菌刷手、手套及手術衣的穿戴
<ul style="list-style-type: none"> ● 說明無菌操於醫療處置中的重要性。 ● 說明穿戴/脫除無菌衣及手套注意事項。 ● 依據標準步驟，操作無菌衣及手套之穿戴。
傷口的評量：四級傷口介紹
基本縫線的介紹
<ul style="list-style-type: none"> ● 描述傷口的特徵，包含部位、大小、深度、污染程度、有無出血等 ● 判斷傷口的類型，如急性或慢性傷口。 ● 可吸收縫線和不可吸收縫線的差別。 ● 可吸收縫線和不可吸收縫線的使用時機。 ● 圓針和角針的差別。 ● 傷口拆線的時機。
簡單傷口換藥
<ul style="list-style-type: none"> ● 實際操作傷口刷洗及術後傷口換藥方法。 ● 認識各種敷料的特性與適用範圍。 ● 說明傷口的後續照護方法。