

【附表二】

學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

心得報告內容大綱

獲補助年度	108
薦送學校、系所、年級	長庚醫學六
中文姓名	魏若庭
國外實習國家(含城市)	義大利西西里島
國外實習機構	A.R.N.A.S. Civico Di Cristina Benfratelli
國外實習考評成績或評語	excellent
短片時間及標題	無
<p>一、見習心得</p> <p>這次的交換是到義大利西西里島，交換醫院是位於首都巴勒摩的 A.R.N.A.S. Civico Di Cristina Benfratelli，為巴勒摩最主要的教學及綜合醫院，交換的部門原本是第一順位的急診科，但在出發前一週因為醫院的行政問題改至一般外科。這一個月的醫院見習課程主要是在刀房觀摩開刀，通常是週一到週五早上九點前至手術室更衣，會有當日負責排刀的醫師分配同組的學生倆倆到不同的刀房，一般外科的刀房跟婦女腫瘤的併用，所以這一個月期間，同時有機會看到婦女腹腔鏡手術。醫師大部分樂於解說，或是指導一些基本的操作練習。門診和病房巡察的部分，受限於一般外科醫師的英文普遍沒那麼好，無法深入討論疾病診斷，所以只有跟過幾次的查房，但在查房過程中可以看到一些亞洲人比較少見但好發於歐美人的疾病，例如克隆氏症，十床病人就有四床是因為此疾病而入院接受治療。</p> <p>一般外科的刀房在手術過程時常常會關掉燈，只留下螢幕的光源，向醫師詢問到的理由是這樣看得比較清楚，這點是之前實習時不曾遇過的情況。此外，當一台手術結束，病人從麻醉中甦醒，要返回病房時，不像台灣醫院一樣，需要由實習醫學生和護理師一起去搬病人到另一床，全自動化設計的刀房手術床不需耗費人力，便能安全地移動病人，這個設計讓我蠻印象深刻的，出乎我原先對西西里島醫療設備的想像。在手術進行時，無論是主刀醫師、第一助手還是刷手跟流動護理師等人，彼此之間的互動方式也是平等默契，較不同於一些國內醫師跟護理師之間明顯可見的單向權威關係。在病房和門診的學習期間，則能觀察到，可能因為每位醫師負責</p>	

的病人數目通常只有台灣醫院的一半，醫師往往會花上數倍的時間與病人溝通，能允許病人針對某一個處置提出不同看法，再來回慢慢協商，醫病氛圍看起來十分融洽，但也不排除部分原因是病歷系統沒有電子化，導致每個醫師都必須在病床旁拉張椅子慢慢地書寫病程記載，同時也邊聽病患的訴說。



二、食宿&接待

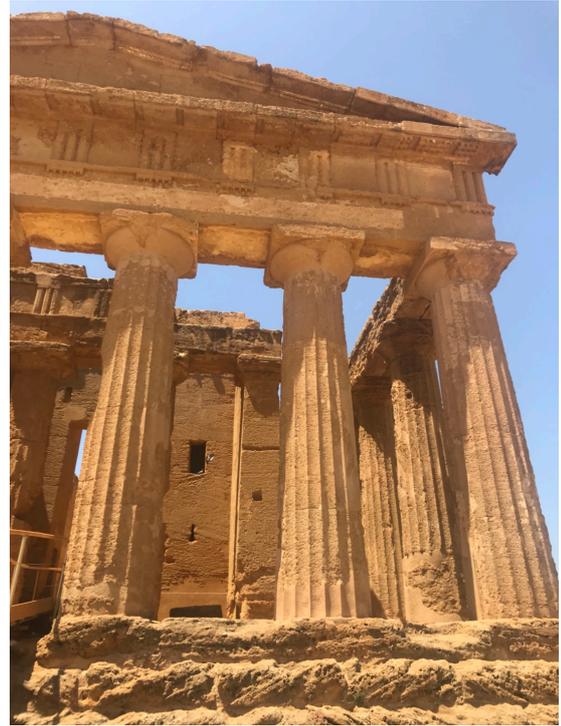
我們住在離醫院走路十分鐘的學生宿舍，單人房的房型簡單，基本配備如床、書桌、衣櫃和廁所都具備，浴室分男女一層樓各有八間，報到時會發給床單、枕頭套和薄被，枕頭要自備。每週會有打掃人員突襲，廁所的私人物品可能會被亂置。西西里島夏天熱到慘絕人寰，溫度顯示跟台灣差不多，但地中海型氣候的乾熱讓體感溫度更勝一籌，由於宿舍沒有配冷氣，強烈建議要買電風扇，可以從台灣帶小型電扇或是到當地電器行購買。無線網路基本上只有一樓小交誼廳可以連得到，但如果有買網路線的話，可以在自己房間內連筆電。沒有冰箱跟簡易廚房。宿舍一到五的中午免費供餐，但不能拿夾肉，只提供一份麵或飯再加上一份蔬菜，通常是馬鈴薯或花椰菜，再加上一杯優格，餐食的美味度大概可以跟敝校學餐比擬，實在不值得期待。宿舍附近有傳統市場和超級市場，是買便宜新鮮水果的好選擇，也可以自帶簡易加熱鍋，嘗試平均只要三歐卻異常美味的超市冷凍食品。晚餐通常會在街頭巷弄的餐廳解決，海鮮的話推薦 vucciria 夜市的現烤/炸海鮮，甜點則有滿街的 gelato 和 cannoli 可供選擇，牛雜包也是平價美味的小吃，披薩義大利麵等為人熟知的義大利美食就不用說了，總之如果選擇交換到物價相對其他歐洲國家便宜的南義，就應該要盡可能地吃遍城市街角的在地美食，靠 google 地圖評價和 trip advisor 都可以找到不錯的食物。



三、Social program

巴勒摩每年夏季的交換生多達近百個，接待學生也有二十幾個，social program 的安排基本上是有一定傳承與完整度，如果懶得做功課只想跟團玩的話，應該會很滿意這裡的活動安排，包括城市 tour、附近古城鎮的 tour，海灘遊和各種名稱不一但主要內容都是喝酒跳舞一整晚的 party。不過以上的 social program 要另外繳160 歐的費用，在外活動的餐食仍要自理，不包含在費用裡，且有些景點其實自行搭車前往也很方便，如果不想要每次都跟著一百多人共同行動，導致要花很多時間在等待集合或是全部人擠在同一間小餐廳漫長地等待晚餐，建議可以在一開始報名 social program 時選擇幾個交通比較不變的 tour 行程參加，其他交通方便的景點就自行約同伴一起遊玩就可以。

八月是義大利的假期，因此醫院排刀相對較少，週間的見習在中午前就會結束，醫師也會鼓勵多出去玩，下午宜悠閒地睡個午覺後再結伴前往附近的海邊，西西里島有很多美麗的海灘，夏天日落時間又晚，可以在海邊慢慢消磨時光，順便體驗如何曬出歐洲人瘋狂追求以致曬傷都不足惜的均勻小麥色。但還是建議要好好防曬。



四、感想

八月是義大利的暑假，許多醫師在這個月份都會出去度假，醫院的手術數量也明顯減少，對於想要花上長時間在醫院見習的人而言，八月的義大利可能不那麼適合，且能以英文教學的醫師人數視各科情況也有很大的差異。但在文化交流的部分，八月的 Palermo 接待近百位的醫學生，可以在一個晚上和巴西人討論殖民歷史對當代社會的影響，和印尼人分享各自國家的美食，再和克羅埃西亞人一起在派對舞池中跳舞，整體而言，是非常獨特新鮮的交流與體驗。此外，西西里島對台灣人來說除了黑手黨大概就沒有其他記憶點，也比較不會出現在旅遊規劃中，但利用交換機會走訪西西里島，除了可以近距離了解當地黑手黨歷史（治安不用太擔心），也可以透過 social program 走訪一些自助較難抵達的觀光景點，例如希臘神廟谷的遺址或是眾多別有風味的濱海城鎮。西西里島人生活中不可缺少唱歌跳舞，走在街頭巷尾都會不小心撞入一團歡快輕鬆的氛圍，伴著夏季灼灼烈日、義式冰淇淋和湛藍海灘，是讓人難以忘懷的交換經歷。