

出席國際會議報告書

2010 APSS 美國睡眠醫學會

長庚大學醫學系七年級

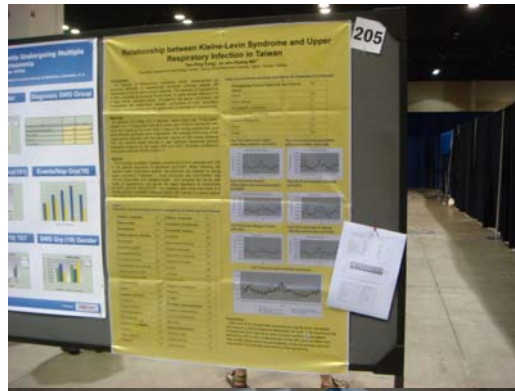
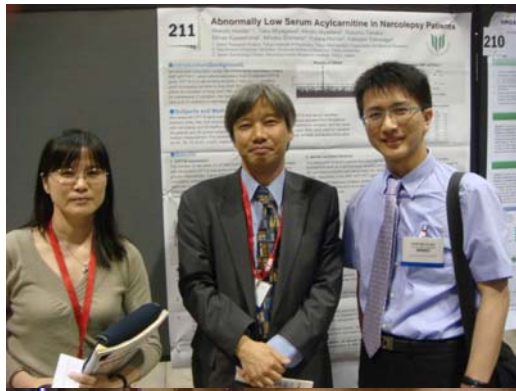
B9302050 龔晏平

學生晏平能尚在實習醫師的階段，有此機會幸運出國參加醫學會報告論文摘要的經驗，這都要萬分感謝母校長庚大學的支持，林口長庚醫院醫學教育委員會的特休時段調整協助，方基存主任對學術研究風氣的大力提倡，指導老師黃玉書醫師一年多來不斷的教誨啟發，及眾多醫師教授的勉勵與指導。

本次會場在德州的 San Antonio 是一個位於德州南方快接近墨西哥的城市，在輾轉轉機抵達該地後，發現會場是在一個橫跨小河畔的會議廳。報到當天可說是人山人海，所幸在國內註冊過有 Fastpass 像本院門診間使用刷條碼一樣可以快速通過。每一天的每一個時段各個會議廳都有多場不同主題的演講或論文口頭報告在不斷進行著，海報大廳等也有各段負責口頭解說的時間，在各種有趣的研究主題之中多少會有重疊的時候，之間如何取捨也是一種藝術吧。



老師和我排定的時間是在星期一的早上十點半到十二點半，在眾多的海報之中人潮絡繹不絕，對於研究的設計，結果的探討，各種病況的徵候等有各國先進學者們提供想法和相互討論，在彼此的討論之中讓我們對研究新的可能方向有更多思考，也讓外國學者了解我們台灣的睡眠研究的成果，彼此教學相長激盪之中更加成長，我想這也是舉辦醫學會或研討會等互相討論論文的重要目的。另外這天有位也是做類似主題的 Honda 教授，在研究之外也在臨床上互相討論甚多，在若干罕見疾病當中，歐美高加索人種和亞洲族裔在症狀表現上似乎確有差異，這幾天中餐時也常做各種討論，交流知識外或許也有合作研究發展的可能。此外在其他各天的海報展示時間，晏平都會從頭待到尾穿梭各個海報之間，從許多興致勃勃的研究者中汲取經驗與知識，討論到他們專長領域的時候他們都非常開心滔滔不絕，這些一對一的對話激盪與討論所學到的或許不亞於會場中各個小會議廳的演講呢。



APSS (Associated Professional Sleep Societies)是美國納眾多科別於一體的睡眠醫學組織，創立至今五十年。中間有換過不同的名稱，其象徵在睡眠醫學的不斷進展而有更多的觸角向外延伸。此次晏平參加醫學會恰逢其五十周年，因此晚間另有回顧其發展歷史的前人介紹和紀念性演說等。其中黃醫師的指導老師，也是美國睡眠醫學會元老之一，亦為我們論文的指導通訊作者的史丹佛睡眠中心前主任 Christian Guilleminault 也是當晚演說者之一。是晚會後也另外和曾在 Stanford 與 C.G.教授學習的新光醫院睡眠中心主任林嘉謨醫師，本院仍於史丹佛進修的林政輝醫師，我的指導老師黃玉書醫師等一同和 Christian Guilleminault 餐敘話家常，再度感受到 Dr. Guilleminault 頭腦清晰靈活，萬千知識信手拈來的大師級風範。(註：Christian Guilleminault 年前訪台過有幾場教育及學術性演講，當時即曾見面與餐敘，此次為第三次和 C.G.碰面)

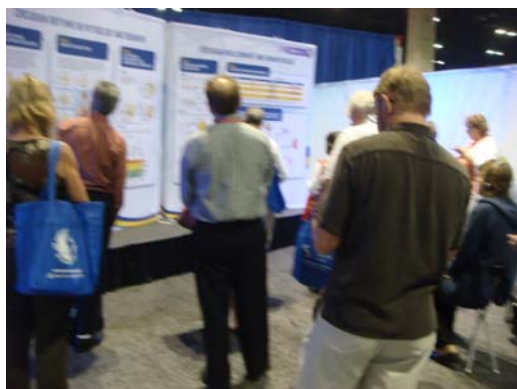


散布在會場各處的小會議室，處處各種不同主題演說接力進行中，置身會場時感受到醫學、科學、統計學等的名詞充塞四周。在不斷的吸收大師和前輩的發

表洗禮中感受到了不同國家學者的獨到之處。許多學者在研究論文發表後的迴響也是深具學習價值。聽過這些各式演說後，晏平感受到了外國如哈佛、史丹佛等學者們對於研究的設計及方法學等有如家常便飯，似乎是從小教育中扎下了極深厚的探討科學的基礎。相對於我們在台灣高中前以知識的累積和測驗為主，在科學性文章寫作和文獻引用等等常要到大學乃至於研究所才接觸，以研究的角度觀之，好比學第二外語一樣，欲使研究順暢度和熟練度的提升需要更多的努力方可達到類似效果。



除了各種演說和海報版的展示之外，會場另外還有許多攤位有各種新東西的介紹，例如各種改良的 CPAP(正壓呼吸器)儀器，各種爲了臨床研究或者是爲了動物實驗設計的腦電圖儀器和接頭，電動按摩的椅子附帶加熱功能，給鼻子潮濕用的噴霧器等等各種與睡眠有關的產品五花八門一應俱全，還有類似闖關遊戲的睡眠醫學相關知識測驗，還有睡眠疾患診斷的模擬醫師病人話劇表演等活動，生動有趣令人印象深刻。



這次能有機會來這裡報告論文摘要，也聽取各個頂尖研究領域的論文相關成果，並參加許多演講討論會等等著實令晏平受益良多，各位大師和研究文化的衝擊也讓我更加立定志向要好好充實各方面的知識，更增進英文報告及互動的技巧，以及讓研究及科學探討成爲日常生活的一部分，古人詩云的落花水面皆文章，或許可以表達出類似的意境。

最後要再次感謝母校長庚大學及長庚醫院的栽培和教育，系主任及老師們的諄諄教誨，以及指導老師黃玉書醫師的言教身教，使晏平得以略窺浩瀚醫學研究之一角。晏平必定日後在臨床工作及研究學習時努力不懈，亦時時保持開放心胸學習各種不同領域的知識，不負師長栽培，期盼有朝能爲醫學略盡棉薄之力。