

一百零三年度
長庚大學醫學系

系學會工作
白皮書



目錄

秘書部	3
學術部	4
美宣部	6
公關部	8
總務部	10
國事部	12
體育部	14
網管部	16
活動部	21

1、 總說明

秘書部一直以來負責協助系學會各部門的進行、行政以及文書記錄，使各部門運作更為順利，且留下後可以作為傳承的會議紀錄等等。本學期除了維持以往秘書部的基本工作如常會記錄、系學會選舉等等之外，並會整理與記錄系學會所舉辦之活動以參與社團評鑑，另外希望能建立系上同學與系學會交流的窗口，讓意見與建議的傳達更加暢通。

2、 工作回顧與今年改良

- 1、系學會迎新資料
校方為保密新生資料，故不將新生的詳細地址給予各系學會，統一由校方寄送新生資料，所以只能將檔案上傳至醫學系網站，並電話通知學弟妹務必上網瀏覽，其中各項資料包括：分區迎新、新生家長座談會、迎新宿營、迎新手冊。
- 2、北、中、南分區迎新餐會
分北中南三區進行主要是讓學長姐和大一新生們能夠有些交流，除了相互認識外，也讓新生有機會能夠從學長姐方面先行了解一些關於大學生活的事情，北區舉辦於台北，8/27；中區舉辦於台中，8/26；南區舉辦於高雄，8/25。
- 3、新生家長座談會
新生家長座談會由秘書長負責籌辦，主要工作為製作出席老師名牌、茶點準備、以及發放給家長的資料準備等等。讓家長們能夠了解學校的一些政策、制度等，也能夠向系上或學校提出一些疑問或建議。
- 4、常會會議紀錄
為常務性工作，學期間系學會理事會議常會每兩星期舉辦一次，由各部門部長報告各部運作狀況與所遭遇問題，以及重大事務的商討決定。常會記錄由秘書長負責，記錄會議的內容及重要結論或日期，提供系學會幹部參考。
- 5、理監事會議
理監事會議於每學期的開學後三周內舉行，會議內容主要是審核各部提出的該學期之各項預算結算（上學期的結算審核與下學期的預算審核），會議中秘書部亦須負責會議紀錄，因監事部出席人數有嚴格要求，須超過三分之二以上出席率方為有效會議，因此必須先做時間調查、確定時間後借用場地、發布理監事會通知，並於理監事會舉辦前由下屆學弟妹中選出三位監事代表參與。
- 6、社團系學會評鑑
在上下學期末校方舉辦社團系學會評鑑，秘書部將於學期中逐步整理各部門活動資料，於評鑑期間展示。今年將安排從學期初開始，系學會各部門各購置一本彙整評鑑資料之資料夾，並在原先企劃書之外加上活動回顧照片及檢討，以參加全國大專社團評鑑。
- 7、大四白袍加身家長座談會
大四家長座談會由秘書長負責籌辦，亦會有主任及師長出席，目的為使大四學長姐家長了解之後在醫院的學習模式及情形。工作項目同新生家長座談會，時間在下學期。
- 8、系學會下任理事監事選舉
系學會下任理事監事選舉時間在下學期，需先找到適任人選，通知其組織參選團隊並且報名，再者選票印製、通知發布，並訂定選舉時間供大一至大六本系學生投票，投票率超過二分之一方為有效選舉，未通過則另行舉辦補選。主要工作人員為下屆理事候選人，但將由秘書部部員協助選舉進行，如宣傳、投票、監票與開票等相關工作。

3、 當前秘書部問題分析

1. 系學會幹部之選舉方面，原本採取利用下課時間至班上發放並回收選票之方式，由於投票率偏低及難以確保秘密投票，遂於本次選舉時改為定點投票箱投票，導致投票率過低，必須進行第二次選舉。將考慮改回原先的投票方式或加強宣傳。
2. 系學會的評鑑方面，原先的整理方式缺少活動結束後的紀錄回顧及檢討改進，不利於參加全國性的社團評鑑，將要求各部增加這兩部份的內容。

4、 工作策略與願景

經過上一學年的努力，秘書部已建立完整的書面傳承制度，讓每年的活動在起步時能更快進入狀況，不致花太多時間在摸索。今年將繼續完善各項活動辦理之細節、注意事項、檢討改進，並更新各項活動的標準流程內容。

5、 結語

秘書部的工作本身比較屬於支援的性質，協助系學會整體的運作及各部間的交流，今年的目標在於落實系學會與系上同學溝通的窗口及完善社團評鑑之資料。

一百零三學年度長庚大學醫學系系學會學術部白皮書

壹、總說明

學術部於系學會中主要負責系報和系刊的製作。系報主要記錄系上短期內所進行之活動實況，以及參加活動者心得分享。系報有幾項不容忽視的功能：連繫不同年級間的關係，讓不同年級的學生能分享各自發生的大事和趣聞；另有定期的徵文，提供系上同學分享自己文章的機會；讓系上對於文學或是報導有興趣的同學有一個平台，讓喜歡寫作的人投稿，讓喜歡編輯、報導的部員有機會製作一份報紙；而另一重要功能是讓系上的學生事務有個平台讓系上同學知情並達宣傳效果。

而一年一度的系刊，則是匯聚系上經驗、創作分享的一個平台，包含學長姐交換學生心得的分享、醫院實習心得、系上學生的文學創作、對現況時事的針砭及探討、知性領域的介紹與學習。這本系刊象徵學術部員一年來的努力，對於多數部員而言是自己在文學領域，是第一次也或許是最後一次，能夠和興趣一致的同儕們合作過再共同地歡笑收割。因此，每屆系刊都是相當精心製作的成果。

貳、工作回顧

一、迎新手冊：

1. 這本手冊主要由學術部完成，包含內文和編排。
2. 這本手冊的功能為讓新生認識系學會、系隊以及長庚大學，並包含長庚醫學系對新生的期許與祝福。這本手冊是新生對長庚醫學系的第一印象，內容向來充實，包括系學會各部介紹、系隊介紹、學務資訊、交通指南、BBS使用教學、校車時刻表、必備物品…等內容，以平易的文字向新生介紹長庚大學、提供生活資訊，希望讓新生較快適應大學生活。

二、系報：

1. 系報一學期出版兩次。編輯群為學術部全體部員，每次會選出一至二名總編輯負責最終排版、校對等事項，並由學術長負責送印。在編輯撰稿部分大二部員多以經驗分享的角色激發大一部員的創發力，在出版前再由大二的部員做最後的排版把關及美術編排修飾。
2. 系報每期皆以系上大活動作為主要介紹內容，如迎新宿營、嵐杏盃、醫學之夜、大醫盃、白袍加身、系卡拉OK、寢室盃等，除報導之外，另外加入實際參與人員心得分享，如醫學之夜表演者、大醫盃參賽者、迎新宿營工作人員等。
3. 每期系報皆有專欄，專欄的內容包括學生權益事務的探討、社會議題的省思、藝文的介紹欣賞、活動的推動宣傳、國事部專欄，藉由專欄讓系上的資訊透明化、流通，期待系上的同學能更了解生活周遭的事務並有正確的認知與態度。
4. 系報除報導事件、活動外，也有個人徵稿。除非預定內容過多，都會放上系上學生的投稿。系報編輯排版是學術部員練習的機會，熟悉排版工作外也可在其中發揮個人創意。

三、系刊：

1. 系刊通常由總編輯負責編輯排版，內容分為兩部分，一部分為一年之回顧，包括照片及文章，學術部向系學會各幹部以及各系隊負責人邀稿，並收錄於系刊之中；另一部分為學術部專題報導之集合，由各部員提供一定字數以上之專題，加以編排後收錄於系刊中，除讓系上師生接觸新知外，也是學術部員一年來的成果發表。此外，亦會對系上同學的徵稿，讓愛好藝術創作的系上同學有個更大的舞台得以伸展、分享。
2. 系刊雖是下學期期末才發刊，但是在上學期便開始籌劃，並於寒假開始邀稿、徵稿，希望能有充裕的時間，以避免學期中趕稿之窘境。

參、目前問題

目前學術部的問題約可分為以下三點：

一、參與度有待提升，包括系報、系刊撰稿和醫文獎的投稿，希望投稿者不只是部內成員，各年級的人都能發表自己的稿件，確實達到聯繫不同年級的效用。

二、系報的閱讀率不佳，可能原因如下：

1. 目前大學生活型態過於忙碌，不多人會願意花時間瀏覽系報
2. 系報礙於經費限制為一寢一份，在傳閱上的不便利而造成系報的閱讀率不高
3. 系報為黑白印刷，吸引度不高，即使系報有不錯的內容也容易被忽略，實甚可惜。
4. 系報的報導、議題過於單調、沉重，導致閱讀率不高。

肆、工作策略及願景

以下是針對目前的問題所研擬的改善策略：

1. 建立監督制度，期望能減少拖稿的情形，從而可以減少負責人的壓力。
2. 至於投稿率方面，首先將宣傳時間提前，可藉由版宣、班宣、fb分享推動，並增加宣傳頻率，其次在選定主題上，盡量與生活相關度較高、趣味度較高、與時事切合的內容，最後則是藉由學術部員們鼓勵身邊的同學們多投稿。

伍、未來實行方針

一、Indesign 排版軟體教學

由於文章的排版對於一份刊物的吸引力有重大的影響，學術部員必須具備一定程度的排版編輯能力。此教學有請對軟體較熟悉之學長姐，於上學期中授課教學。

二、系報

1. 內容：系報出刊日都定在系上大活動之後，以報導及心得文（自述或採訪）作為主要內容，並加上固定的專欄和徵文。以及各部活動(Ex:國事部)宣傳廣告。

2. 發行方式：考量到閱讀時的感覺，這學期仍以紙本為發行方式，在電子報方面，以Fb粉絲專頁的方式推廣。

3. 編輯者：大一大二的部員皆可撰稿，活動方面的報導以大一為主，而大二的部員以負責專欄的撰寫，在編輯排版上，交由大一部員來執行，再由大二部員做把關、修飾。

三、系刊

1. 目標：凝聚本系師生的向心力，提供文藝發表的機會，並期許具有設計感和珍藏價值。

2. 發放對象：醫學系師生和相關人員

3. 發行時間：2014年6月

4. 系刊內容：

(1) 系主任的話

(2) 會長的話

(3) 系學會幹部心得分享

(4) 國事成果展（交換學生、世界醫學生年會）

(5) 醫界人士、學界教授、畢業校友、傑出學生等

(6) 專題

(7) 活動花絮

(8) 藝文專欄

(9) 經驗、心得、趣聞分享

(10) 醫文獎得獎作品

(11) 攝影集、圖畫集

(12) 編輯群的話

5. 時程表

(1) 籌備期：2014年9～11月

這段期間內，由系刊總編輯側面觀察新進部員的學習狀況，成立系刊製作小組。

(2) 資料蒐集期：2014年12月

為系刊製作小組的籌備期，正式決定系刊的定位（包裝主題、學術性、豐富性、讀者定位、分類版面）、正式擬定系刊的詳細企劃，並開始進行徵文活動。

(3) 撰寫期：2015年1月～2015年4月

預計在2014年三月完成初稿，四月之前完成最後定稿。

(4) 排版期：2015年5月～6月

由總編輯負責用 Indesign 軟體排版

6. 系刊製作小組

(1) 工作人員：組員為常設性，自願服務，隨時準備資料採取

(2) 工作分配：總編輯、美術編輯、文字、攝影、採訪等

四、系史

此為新的年度企劃，希望藉由部員閱讀相關文獻並加以整理後，編纂長庚醫學系的系史，同時也能藉由討論中間的變革，以及訪問學長姐的心得，呈現出更為完整的長庚醫學的面貌。

陸、結語

總結這一年的目標，就部內來說，希望促進部員們的合作，培養部員足度及責任感，遏止一再拖稿的情形出現。至於部外，希望藉由系報及系刊內容的精進，以提升系上同學對這兩類系上刊物之重視程度，提升閱讀率，妥善運用系報的宣傳和交流效果。

一百零三學年度長庚大學醫學系系學會美宣部白皮書

壹、總說明

此份白皮書內容涵蓋對前一年之工作回顧、目前美宣部所遭遇之問題、未來該如何面對及改善、以及未來的工作方向等。

貳、工作回顧

上學年度的活動如下：

1、 期初迎新

由學長姐帶領讓大家先認識，另外也講解美宣部的工作，以及將來會遇到的一些活動，並展示了一些美宣部之前的成果。此外，對未來一年的美宣活動做負責人的安排及分工。

二、 教學

主要有一些基礎的電腦繪圖教學，方便之後製作設計圖使用。

三、 醫學週

此部分主要是醫學系攤位的海報製作、小型場佈及遊戲規則說明，採的是和活動組合作的方式讓每個人負責一小部份，基本上仍以活動組為主。

四、 醫學之夜

主題是奪魂電視劇。有內外場佈、做的令人印象深刻，有驚悚感，十分呼應主題。

五、 白袍加身

主題為「從問號到驚嘆號」而氣氛是展現從剛進醫學系的懵懂蛻變的成熟穩重的感覺，於是我們的邀請卡、內外場佈、互動式美宣都一再重複著由驚嘆號變成問號的概念。例如：外場佈有腳印引領著來賓走入現場，而一路有繪著長庚校園的壁報帶學長姐們回顧在這裡的點點滴滴；互動式美宣則是為學長姊都做個問號小卡，翻過來則是他們的相片；內場佈則是強調驚嘆號，畫了一個七彩的森林、林中有一對優雅的天鵝，而樹幹、樹葉都是用各式各樣的驚嘆號組合成的。每個角落都呼應主題，兼顧驚豔感更有趣味性。

六、 醫學美展

今年度美展的題目是「水」，在活二展示，投稿者都是醫學系的學長姐或同學，主要是提供大家創作的平台，接受所有形式的作品，而且在旁邊有一個自由創作區，可以供大家留念和動手(上頭有許多和手有關的即興作品和留言)，而且有意見表提供大家發言和建議，還有抽獎活動，讓觀眾也有參與感，是讓大家難以忘懷的活動。

參、當前情勢及問題分析

1. 本屆美宣部部員大多沒特別意願進美宣，是被亂數分配近來的。原因可能是因為大家常說做美宣很辛苦，降低意願。因此要在期初系大、迎新時多讓大家認識美宣。其實負擔並沒想像中那麼重，而且可以學到很多東西。
2. 今年美宣製作採用全班排班方式進行，有解決過勞問題，但也衍生出不少問題，諸如排班是否合理等等，此問題尚待解決，或提出新的排班方式，而且有部分同學的個人外務稍多，較無法負荷。
3. 上學期的醫學之夜為美宣部遇到的第一個任務，尤其是做海報的部分更是有技術性，然而很多部員並不太會用繪圖軟體。得更加強這些工具的使用，或是和活動組協商用其他繪圖方式代替。

肆、工作策略、要領與願景

成為美宣部員就能參與場佈的規劃與設計，這是場佈最重要的地方，設計稿完成後負責人排班表帶領全系同學製作，能培養自己抗壓能力及領導能力，最重要的是能讓自己發揮無限巧思創意，美麗的場佈將使全場驚豔！

希望未來可以將美宣當做興趣來學習，進入美宣部是學習一些簡單美術技巧的開始，學弟妹不需要給自己太大的壓力，不是一定要有美術基礎才可以做美宣的！美宣部也是一個邊做美宣，邊和同學聊天互動的地方，雖然表面上是幕後工作，可是大家在看到漂亮的布置時忍不住讚嘆時，真的很有成就感！

而美宣場佈應朝向簡約但非簡陋的方向發展，帶出活動氣氛是最重要的目的，而非製造一個極端華麗的空間。場佈是活動重要的一環，因為他攸關活動的氣氛如何，這就是要發揮巧思的地方。

伍、未來施政方向

這部份分幾個部份來談，主要分成迎新教學及活動：

一、 迎新的部份：

這部份會在迎新宿營後找一天約新進的部員聚一聚、大家聊聊，也許一起吃個東西。主要是想讓學弟妹了解美宣部的工作並分配，且和夥伴們初步培養感情。

二、 教學的部份：

增加Photoshop的簡易使用教學，使學弟妹平面設計時容易許多。此外告知美宣部財產

的重複使用，避免資源浪費。教學還有在活動進行時，一邊製作時學弟妹就可以一邊從中領悟技巧，有困難的可以問學長姐，或是互相切磋，只要不要懼怕動手，都可以學到很多實用的東西。

三、活動的部份：

場佈設計前必須決定主題以及大致設計、構思，通常由負責人獨立完成或和部員討論，並且負責人有完善的排班表，讓全系同學一起參與製作：

1. 醫學週分成許多小活動，在這部分希望由大二的部員們帶領大一的部員們去完成海報及規則說明，這算是學弟妹們進美宣部後所碰到的第一個活動，所以在製作海報場佈的過程中也讓他們有學習的空間，而且這部分會和活動部的學弟妹們一起負責，也可互相交流和認識。
2. 醫學之夜包含了許許多多的表演，可說是讓大家一展長才的舞台，所以對場佈的設計也要十分的慎重，會在醫學之夜的活動負責人出來之後開始與他們討論，關於場佈的設計以及可行性，希望能討論出符合主題而且又不造成美宣部員太大負擔的設計。我們會希望大二的部員參與大一的設計討論，但是以盡量不限制想法為前提，盡量提出我們的建議，給學弟妹們發揮的空間為優先，但也要以我們的經驗來評估可行性。以簡約為主，有帶出效果為重點。
3. 白袍加身是醫學系一個十分重要的活動，因此美宣部的場佈也十分重要，對大四的學長姊來說，白袍加身象徵他們即將踏入臨床醫學的領域，對於醫學系而言也是一大盛事。由於白袍加身是在下學期，因此以學弟妹為主，負責規劃、設計及製作，而學長姊適時提供建議。最重要的是要與大四的學長姐在場佈的氣氛傳達上，討論出明確的共識，以符合大四學長姐的要求為主。此活動為學弟妹們遇到並全權負責的一個大活動，因此讓他們能負責會學到許多東西。
4. 長庚醫學系美展是個很有意義的活動，我們希望徵收大一到大七的稿件，作品形式不拘，但是需有創作理念。

103學年度長庚大學醫學系系學會公關部白皮書

壹、總說明

公關部對於系學會來說，就像是形象招牌一樣，但仍存有未開發的運用空間和潛力。除了對內的活動之外，對外的公共關係也是執行的重點。這學期公關部的重點將擺在贊助廠商的回饋、系友會的聯絡事宜及公關品的發送。拉贊助的效率要進步，除了改進技巧之外，也將開拓新的管道，對廠商及店家的回饋亦不容忽視，如此一來，贊助廠商及店家才會持續贊助系上，期許自己能改進拉贊助的效率以增加其他各部門辦活動上的經費；另外，對於其他學校醫學系間的聯絡也將以公關函及贈送公關品的方式邀請他們參加系上活動，期能增加醫學系間的連結及感情。

貳、工作回顧

一、製作通訊錄

製作通訊錄旨在提供系上同學之間聯絡的方便性，也提供學長姐與學弟妹之間的交流管道。公關部每年都會重新校正通訊錄的正確性，但大五以上學長姊因分散各地，往年的資料普遍有未更新的現象，今年，公關部使用臉書宣傳並請各年級班代幫忙宣導，更新大五以上學長姊的聯絡資訊。另一方面，通訊錄的內頁也加入日常資訊供查閱，其中包含學校各處室緊急聯絡電話，以及學校附近商家的通訊地址和電話，還有校車和泛航班次的時間，使通訊錄多功能化、增加實用性。

二、學長姐座談會

學長姐座談的目的，主要是讓高年級的學長姐向學弟妹做經驗的分享，希望讓剛進入大學的學弟妹可以更快步上軌道、適應大學生活的步調。為了讓大家知道座談會並提高出席率，宣傳方式包括BBS版宣、海報和班宣，以及發放意見調查表給大一學弟妹統計大一新生較有興趣的主題，並且在活動最後可以請參加者填寫意見調查。

三、協助系友會聯絡事宜

一直以來，自長庚醫學系畢業的系友並沒有一個完善的組織來聯絡系友間的感情，從五年前開始，現任系主任方基存醫師有心籌備成立「長庚醫學系系友會」，第一屆系友會會長由M89許智皓醫師擔任；理事長則由M89蔡宏杰醫師擔任。由於系友會甫成立，幹部、成員較少，人手不足之下，委託本部聯絡已畢業之系友，邀請已畢業學長姊參加系友茶會；另一方面，系學會則在系友茶會時舉辦募款活動，希望為系學會增加收入。而在打電話聯絡的過程中，順便訓練部員們的口才，期能在面對廠商及店家時，提高拉贊助的效率。

四、拉贊助

99學年度本部因全力協助系友會舉辦系友大會，並樂觀地認為可以在系友大會上募到不少款項，加上往年拉贊助的效果不彰，因此取消拉贊助這項工作，但系友大會的不成功顯示我們過於樂觀，因此100學年度時回歸拉贊助以增加系學會財源。

五、製作公關品

九十七學年度製作的公關品，在醫學週和音樂之夜的擺攤活動業績並沒有預期中的理想，因此，造成公關品有囤積、滯銷的現象，基於公關品是系學會公關部的一大開銷，並希望將過去的公關品清倉，所以九十八學年度及九十九學年度皆未發行新的公關品，在前兩任公關部部長的努力下，已順利將過去的公關品清倉。去年度的公關品是以系服的形式出售，而此次終於轉虧為盈，預計今年的公關品也會以此形式持續進行。

參、遭遇的問題、解決方案及未來規劃

一、製作通訊錄

今年預計校稿二次，力求正確率百分百，以零錯誤為目標，此外，由於系學會的財政支出往往入不敷出，加上並非所有學生均對於紙本通訊錄有需求，因此自101學年度起，開始將通訊錄電子化，並將訂購紙本通訊錄改以自費購買的形式，唯有大一新生甫入學，對於連絡學長姐有較大的需求，所以以免費的形式發放。

通訊錄電子化的優點：一來節省系學會開支：往年通訊錄的印製往往是系學會一筆不小的支出，藉由電子化，不僅可省去印刷的費用，此外，亦可使通訊錄以上密碼的方式，達到確保隱私的作用。

二、學長姐座談會

學長姐分享的經驗都非常寶貴，但99學年度卻只有約30位大一新生參加座談會，100學年度時為了提升出席率，在座談會前會發放意見調查，希望能藉由有趣的主題吸引新生參加，但人數依舊偏少。因此，101學年度時決定不舉辦學長姐座談會，期望大一新生多多利用同家學長姐之經驗與資源，並以此促進各年級同學之聯繫，102年一樣不舉辦學長姐座談會，會先在座談會前發放意見調查表，確認參與意願。今年在調查大三、大四學長姐的意見後，已訂定明確主題，將主要目標對象放在校園裡高年級的學長姐。

三、協助系友會聯絡事宜

長庚醫學系系友會於2011年6月18日在林口奇真美食廣場舉辦第一屆系友大會，然而，參加系友大會的人數遠少於預估的人數，因此系友會的存在與否有待商榷。短期之內，系學會不會向系友大會進行直接募款。目前以成本較低的網站建設，嘗試建立系友的凝聚力，再請

系友會直接贊助系上同學上課所需物品，如實驗衣及聽筒等，以提升贊助之意願。若此效果良好，再加以募款，較為恰當；倘若系友會決定終止，本部將回歸拉贊助以增加財源。

此外，考慮到參與系友大會人數不多可能是由於系友會甫創立，對於畢業系友聯絡方式不足所致，因此102學年度起會朝整理、建構完整系友聯絡方式為主。

四、拉贊助

去年度拉贊助的對象主要是各大藥廠，利用電訪的方式，向店家說明活動內容，徵求商店贊助意願，同意贊助的廠商我們將寄發企劃書，在活動場合或是系刊秀出贊助商的LOGO。這種方式固然需要建立在歷年來努力的基礎，我們得試著和各贊助商打好關係，並且要有鍥而不捨的精神。活動結束後可以寄送感謝函、致贈公關品給贊助廠商，以維持良好關係。

本學年度，除了繼續向各大藥廠進行募款之外，本部欲將拉贊助的範圍擴張至長庚周邊商家，而我們將以販賣食物之店家與攤販為首要募款對象。然而，校內有太多各系系學會及社團的活動請求他們贊助，以致這些店家不堪其擾。為了提升店家對本系學會贊助之意願，拉贊助將分為兩步驟進行：一、維持美食地圖，幫助店家進行宣傳，以建立良好的合作關係；二、以此關係作為基礎再進行募款，並事後以感謝函賀卡、公關品等回饋，使店家與我們系學會成為長期的合作夥伴。若此法奏效，將能夠系學會增加收入，並能以此為藍本，拓展拉贊助之店家類型。

五、公關品

99年度本部所製作之新公關品為L型文件夾及便利貼，由於在販賣後仍有存貨，因此101學年度時力求該公關品之清倉，並無製作新的公關品，但是公關品的販售一有滯銷的趨勢，後來經各部開會，推論是由於便利貼的品質不甚良好，今年度朝向以成本價力求將舊的公關品出清，並在此前提下，製作一批品質更優良的公關品，並在醫學周販賣，以增進系學會收入。

如果說公關部是維持系學會形象招牌的部門，那麼公關品就是用來輔助維持形象招牌最好的物品，對內，可讓系上同學當成一種紀念品；對外，可饋贈贊助的廠商及店家，亦可致贈給他校醫學系，同時打理好長庚醫學系的門面、聯絡與他校醫學系間的感情，可謂一舉數得。

肆、工作策略、要領與願景

本學年度，公關部在執行層面制度化後，政策也作部分調整。拉贊助是公關部年度最重要的工作之一，因此以下的工作策略、要領與願景皆以改善拉贊助的效率為中心。

一、工作策略

提高部員的參與感和對公關部的興趣，以提升工作效率，進而建立作業制度是今年定的方針。

二、要領與願景

(一) 本學年度之拉贊助目標為台灣各大藥廠之外，將擴及長庚醫院院區附近商家，以求有長期潛力的管道。對於各大藥廠，這計畫一方面需要系刊編輯的配合，一方面必須重新更新歷年長庚校友的聯絡資料，以求讓贊助商了解，贊助系學會是一本萬利的投資方式。

(二) 這學期希望在贊助的方面和店家與廠商有更互惠的關係，有更完善的回饋方式。

(三) 汲取傳統的經驗，脫離傳統的套牢，開拓新的目標是今年的願景。

伍、總結

公關部在系學會顯得較不活躍，但我們希望能有創新的點子和理想，讓公關部展現其重要性。我們會堅持我們的理想，以白皮書的政策作為藍底，並以各位的建議做修正，期望明年公關部在系學會的角色會有嶄新的面貌。

一百零三學年度長庚大學醫學系系學會總務部白皮書

1. 總說明

長庚大學醫學系設立總務部的初衷和目的就是希望在系學會努力置身于辦理各項活動時，能有人在背後扮演輔助的功能，雖然不如其他部門身居幕前，仍是一個不可或缺的角色。

總務部的工作內容主要可分為兩部分，一為金錢方面，另一個為其他資產方面。
 一. 系學會的財務管理：收集並整理各部的預算，做成預算表，以及最後的決算表，在理監事會中供監事參考。並且有效的監督和管理各部門的金錢支出，做各款項的核銷。期望系學會在金錢上能達到開源節流的有效運用。

二. 管理除了金錢以外的資產：系學會的硬體設備美術材料等項目繁雜，因此總務部將會承接以前，將各項實際且詳細的做登錄，製作出目錄，並確實實施借閱規則，以供日後系上的同學能省時省力的善加運用系上的資產。

總務部在未來的一年將接手學長姐的工作，有效的管理所有資產，更希望能夠增加總務部在其它面向功能的可能性。

2. 工作概述

總務部的工作如上述所提，主要有金錢的保管，預算表結算表的製作整理，活動後的核銷工作，管理金錢的支出並確實的扮演看管記錄的角色。非金錢的部分，則為編列系產目錄，監督並管理系上同學借閱系產的狀況，保護大家能享有使用系產的權力。最後，今年的總務部將採取師徒制，將在下學期指定小總務，使其學習相關總務部的事物，讓其對總務更加熟悉和上手。

3. 資金來源及各部門主要支出

收入	項目
	系學會會費
	醫學營營收
	醫學周收入
	公關品收入
	學校補助
	廠商贊助
	醫聯會補助
支出	項目
活動部	醫學周
	醫學之夜
	聖誕舞會
	白袍加身
	音樂之夜
美宣部	各活動美宣布置材料費
體育部	寢室盃比賽
	嵐杏盃比賽
	大醫盃
公關部	通訊錄
	公關品

學術部	迎新手冊
	白皮書
	醫學系系報及系刊
國事部	各活動講座講師費
	地球周活動
	愛滋周活動
	公衛周活動
	泰迪熊醫院活動

4.

結語

多元發展一直是總務部的奮鬥目標，我們希望未來能使總務部更有完備性，發展不一樣的功能，並不斷地創新，在管理資產的同時，能有效利用並達到開源節流的效果。

壹、總說明

長庚大學醫學系國際事務部，簡言之是本校醫學系負責世界醫學生組織(IFMSA)及亞洲醫學生會議(AMSA)於國內外之相關活動之橋梁，透過跟台灣醫學生聯合會(IFMSA-Taiwan)及台灣亞醫(AMSA-Taiwan)的互動，能為系內帶來相關重要資訊。希望國事部部員能藉由參加相關活動培養良好的溝通合作技巧，拓展對社會及世界的瞭解；更重要的是，對於我們的社會有正面之影響力。

貳、工作回顧

常設委員會(Standing Committee)乃是IFMSA 針對大家關注話題的國際性工作團體，常設委員會可以收集及散布訊息、籌組會議、見習課程、研討會、進修會；他們可以作出具體的行動計畫並且協調、評估這些活動。常設委員會的基礎是各個醫學院當地的學生活動，而每個常設委員會的目標之一就是使這些活動聯合成為國際性的活動，這必須靠區域性的、全國性的、以及國際性的協調人共同努力來達成。

IFMSA 底下共有六大常設委員會(Standing Committee)，分為兩個交換部門以及四個計劃部門：

交換部門——

一、專業交換委員會(SCOPE ,Standing Committee On Professional Exchange)：

負責各國之間交換學生計劃，參與計劃之學生可至IFMSA 其他八十幾個會員國之醫學院進行為期一個月之交換活動。

二、研究生交換委員會(SCORE ,Standing Committee On Research Exchange)：

負責各國基礎醫學研究實驗室之交換，參與計劃之學生可至IFMSA 其他八十幾個會員國之醫學院實驗室進行為期一個月之交換活動。

計劃部門——

三、人權及和平委員會(SCORP ,Standing Committee On human Rights and Peace)：

定期舉行國際性之人權以及反戰研討會，並與非政府組織(如國際紅十字會、無疆界醫師組織等)合作派遣醫學生至各國難民營中進行醫療救助。

四、性病及愛滋病防制委員會 (SCORA ,Standing Committee Of Reproductive Health including AIDS)：

定期舉辦研討會，並在各國由醫學生進行防治性侵害以及安全性行為的宣導工作，以期達到健康性行為的目標。近期來亦對同志人權之議題有所關注。

五、公共衛生委員會(SCOPH ,Standing Committee On Public Health)：

推動戒菸、環境衛生等公共衛生議題，並和國際性之非政府組織或世界衛生組織合作，至世界各地偏遠地區進行公共衛生教育。

六、醫學教育委員會(SCOME ,Standing Committee On Medical Education)：

提供各國醫學生互相討論各國醫學教育的管道，並且由下到上向各國醫學院反應醫學生對於醫學教育的期待。

而在AMSA之中，並沒有常設委員會的組織，而是每個醫學系國事部內設置一名駐校代表作為各校聯絡人，負責傳達國內外定期之交換活動事宜，如國內的寒假亞醫小年會；國外的寒假東亞醫學生會議(EAMSC)以及暑假亞醫學生會議(AMSC)。

參、當前國事部問題分析

1.參與度不佳：國事部之校內活動常與一般社團活動或系隊訓練撞期，因此影響同學對活動的參與度；在校外活動方面，相較於其他學校醫學系的同學，本校公共活動參與風氣也明顯不足。故將針對活動參與設立誘因，並積極宣傳。

2.六加二學制影響：由於六加二學制將導致一年級學生課業負擔加重，參與活動時間減少，故國事部之活動全體大一新生均能報名參與，由大二幹部帶領其有意願參加之活動，藉此降低大一新生活動參與時間。

3.部員招收：關於參與度不佳的部分，除了課業以及社團之因素，亦考量大一新生對於國事部認識不深所致，除了招收數名大一部員，協助大二幹部於大一班級宣傳國事部的活動，同時也邀請非部員之參與，讓國事部的活動得以更加推廣。

肆、工作策略與願景

一、工作策略

1.本屆國事部希望能夠增加與學弟妹互動的機會，藉由關係的更加接近達到彼此信任，進而得以嘗試參與、學習處理一些較為龐大或是繁瑣的事件，同時也能對於國事部推廣的議題有更深層的認識。

2.與國事部以外的各社團、校方、醫院進行人才合作，增加資源利用。

3.提升國事部宣傳效果，除了活動演講的宣傳外，也將上傳活動行事曆與活動資訊到系學會粉絲專業，使搜尋管道清晰明確化。

4.落實活動實況紀錄與檢討，以利日後活動施辦參考

二、願景

國事部是醫學系內少數部門底下擁有分部的單位，也因此部門內成員間的溝通協調決定了每個活動運行的順利與否，希望能培養部員們對內的向心力；對外能以長庚醫學系為榮。最重要的是，培養醫學生對於各種觀點的深入。

伍、今年暫訂計畫

一、上學期活動一覽

- 1.醫學教育改革六年制說明講座
- 2.醫學人文演講
- 3.交換學生說明會
- 4.交換學生心得分享會
- 5.交換學生補助甄選
- 6.愛滋關懷週
- 7.泰迪熊醫院
- 8.人權周
- 9.醫療人權講座
- 10.精神疾病講座
- 11.慢性病與老人醫學週
- 11.食品安全與糧食週

二、下學期活動一覽

- 1.學生自評
- 2.公衛講座
- 3.醫師講座
- 4.聯合影展
- 5.國際會議補助甄選
- 6.幹部甄選

三、系內合作

1.與系學會公關部合作：公關部的公關品可用於國際會議、交換學生等場合上發放；亦可藉由公關部的溝通管道，與他校醫學系進行聯絡交誼與合作。

2.與系學會學術部合作：藉由定期於系報介紹國事部即將進行的活動，以及投稿交換學生之心得，加深本系學生對於國事部的認識，亦提供交換學生發表之管道。

3.與系學會活動部合作：召集活動部部員，協助國事部部分活動(如：擺攤)之舉辦，吸引更多人參與。

4.與系學會美宣部合作：協助國事部活動的宣傳與海報製作。

5.與系學會網管部合作：於BBS板張貼公告宣傳，並運用系學會粉絲專頁宣傳國事部活動，增加能見度。

四、系外合作

1.與中醫系國事部合作交流：醫學系與中醫系國事部合作，除了人力與資源的分攤，更可激發活動潛力。未來將會與中醫系國事部進行更多實質上的合作，共同舉辦國事部的活動，以提高活動豐富度與參與度。

2.與春暉社合作：推動愛滋週海報電子輸出。

陸、結語

國事部致力於培養部員廣闊的視野，不單單局限於本醫學系內的交流，透過與外部的溝通接觸，增加處事經驗，豐富大學生涯，更希望藉由活動能讓學弟妹發展多方位的觀點及能力，不單侷限於課業，做個看得更廣、作得更多的醫學生。

一百零三學年度長庚大學醫學系系學會體育部白皮書

壹、總說明

體育部負責協助校內體育競賽與負責舉辦醫學系內的各項比賽,旨在讓醫學系的同學能在課業繁忙之餘能從事有益身心健康的運動。而舉辦這些賽事除了能讓同學能有發揮的舞台外亦能促進醫學系同年級與不同年級間的情感交流。本學期體育部亦將舉辦原有的幾項體育活動,冀望能將運動風氣帶到整個系上。

貳、工作回顧與今年改良

一、校長盃:(報名日期9月中,比賽日期9月底-10月中)

體育部長負責各系隊報名、公佈賽程。

二、校慶運動會:(報名日期9月中,比賽日期11月初)

體育部長負責各年級報名,公布當天流程。

三、新生盃:(11月初到11月20左右,報名日期10月初)

體育部員會拍些照片及影片,放在FB等社群網路上。網誌內容報括比賽結果和照片,希望也能為每場比賽寫篇簡短的報導,預定加入影音訪談。

四、醫學盃:(11月中,報名日期10月20左右)

體育部長負責各系隊報名、請公假、辦理保險、申請補助等事項。

五、嵐杏盃:(11月底到12月中,報名日期11月初到11月中)

體育部長要找到每項比賽的負責人、宣布開幕時間、名次、和閉幕頒獎。而部長和部員聯合活動部、美宣部、網管部共同完成以下事項:

1. 事前宣傳:

會有版宣、班宣、寢宣。

2. 開幕:

會借用整個活一舉辦。當天會有開幕影片、聖火儀式、師長致詞、趣味競賽、抽獎活動也會舉行開幕戰。

3. 報導:

會有嵐杏盃報導網站,可能會申請無名或是Xuite。裡面報導以有趣為原則,盡量增加吸引力。除了報導外,還會有比賽結果、精彩照片、影片。另外,體育部成員會分配全程錄下各項比賽,然後會剪接成閉幕影片,閉幕影片將在醫學之夜播放。

4. 冠軍戰:

會在各系隊中找一人(應該會是該項比賽負責人)介紹冠軍戰的隊伍,另外比賽開打前還會有小遊戲以增加冠軍賽趣味性,也可吸引到更多觀眾。另外如果預算許可,希望提供到場人員抽獎,提供免費冷飲。

5. 閉幕:

閉幕影片會在醫學之夜當天播出。

6. 頒獎:

各系隊冠軍賽結束後隨即頒獎,包括獎狀和獎品。

7. 嵐杏盃的最終報導可放在系報,這部分要和學術部合作。

六、大醫盃:

體育部長負責各系隊請公假、申請經費補助。

七、系際盃:

體育部長負責各系隊報名、公佈賽程。

八、寢室盃:

體育部長要分配各項比賽給部內成員負責。而部長和部員會共同完成以下事項:

1. 寢室盃比賽項目:

會在下學期初設計一份問卷,內包含各種適合在寢室盃舉辦的比賽,然後到各年級(會選上課時間)發放問卷統計。

2. 報導:

會和嵐杏盃共用一個報導網站,每項比賽也都會有報導、比數和精彩照片,但不會將比賽錄影。另外,因為沒有頒獎典禮,所以獎狀、獎品都是後來私下頒發。

3. 寢室盃的最終報導可放在系報,這部分要和學術部聯合。

參、工作策略與願景

一、工作策略

本屆體育部希望能夠增加與學弟妹學長姐互動的機會,藉由多參與以增加對體育部的認同感,進而得以嘗試舉辦一些較為大型的比賽。

二、願景

(一) 希望能訓練出具有舉辦比賽能力的人才。

(二) 希望能藉由體育部所辦的比賽,讓大家熱愛運動、健康生活、彼此的感情更好。

肆、今年新計畫

上述計畫在貳、工作回顧與今年改良都有詳述。

伍、結語

綜合以上所述，本年度系學會體育部努力的目標為還是要讓大家熱愛運動、健康生活，並要提高部員對本部的認同感。另外，因為活動規模擴大了，故體育部成員人數需要增加，希望能每個系隊各拉一位進來體育部，考慮至少招收到11位體育部成員。

壹、總說明

本屆網管部的工作大綱主要是圍繞在「三大主軸」：維持伺服器的穩定運作、電腦教學課程的開設、提升醫學系網站和醫學系系學會臉書粉絲專頁的瀏覽率。這些工作我們將循序漸進，以「三階段」的方式完成：初期準備期、穩定經營期、傳承交接期。當然這三大主軸和三階段將會是本屆網管部工作的重點和重要里程碑，其它還有一些細項，也有待網管部在這一學年度中逐步推行。網管部在系的學會裡面雖然看似不起眼，部員不多，但可算是一個不可或缺或可缺的部門，它的運作可是和大家的息息相關呢！例如：醫學系網站之管理、B版之公告、FTP之資料統整等等都是網管部包辦的喔！

貳、三大主軸

一、維持伺服器的穩定運作

網管部所管理的伺服器，包含了醫甸園BBS、醫學系網站、以及醫學系FTP Server。在伺服器運作方面，常有許多不足之處，尤其是醫學系FTP Server的部分，時常發生當機連不上線的狀況，造成同學們在傳達訊息、搜尋資料及資訊交流的不便。為了解決這個問題，我們的目標是建立一套通報系統，除了網管部員定期做連線檢查外，也另外提供一般使用者的聯絡管道（例如：使用系學會臉書粉絲專頁發訊息通知幹部），以利快速發現、儘速修繕，並以不耽誤大家使用權利為第一優先。不過以上的是亡羊補牢的方法，真正治本的方法是定期保養伺服器主機，目前計畫每兩個月清風扇一次，至於保養的內容和確切時間，將於日後網管部會議決定。此外，由於此次暑假FTP Sever發生嚴重的故障，因此我們也正在評估各種更換FTP的方案，並且平時備份重要資料，以供FTP損毀時恢復資料用，或供FTP故障時暫時之替代品，維持資料存取不中斷。各種方案的初步詳情請看網管部白皮書最後面的附件一，有待之後開會做更深入的討論。最後，為了避免醫學系網站遭駭客入侵，我們必須定期更換管理員密碼（或設定安全性更高的密碼），至於多久更換一次及要將新密碼告知那些人，將在研究各種方案之可行性及與系方討論後再行決定。

二、電腦教學課程

(一)提供電腦教學的目的主要有三項：

- 1.培養新的網管人員，主要是教授醫甸園BBS之管理與Linux作業系統之簡易觀念和操作。
- 2.支援系學會其它各部及系上各活動，可以和美宣部合開BBS板宣課程，其他課程將視各部需要增加，將在系學會常會上討論。
- 3.此外，若同學和學弟妹有興趣，想要學習不同軟體，可先行告知網管部之人員，並在時間和能力許可之下增設該課程。

(二)電腦教學的對象：

- 1.培養新的網管人員方面，像是Linux作業系統的操作，只要有興趣的都歡迎來學；若是如醫甸園BBS的管理，可能將會涉及到機密及部分隱私之課程，則僅限網管部部員。
- 2.至於支援系學會其他各部及系上各活動之課程，亦可開放給大家前來學習，至於支援方式，可由各活動負責人員向網管部借用人力，或讓工作人員參加網管部所開設之課程，詳細施行細則待常會時再行討論。
- 3.為了強化網管部員對軟體及電腦的基本能力，有可能會要求網管部全體部員參加系學會其他部門所辦的電腦軟體相關教學課程。

三、提升醫學系網站和醫學系系學會臉書粉絲專頁的瀏覽率

(一)醫學系系學會臉書粉絲專頁

要增加醫學系系學會臉書粉絲專頁的瀏覽率，第一步驟就是讓長庚大學醫學系的所有學生甚至老師知道系學會有這麼一個線上的平台，可以接收到系學會的最新動態以及與系學會直接的溝通管道。目前已在本屆特別成立的M108*和M109的臉書共同社團（長庚M108*+M109=交流版∞）上請所有成員去按讚以接收系學會粉絲專頁的通知（截至2014/09/10，已累積424個讚）。第二步就是增加粉絲專頁的內容和可看性，才可讓包括校外人士在內的大眾願意瀏覽。本學年系學會活動除會會依照傳統利用B版醫甸園宣傳外，將增強在臉書粉絲專頁上的曝光度，讓大眾知道系學會的近期活動及成果。活動前，我們會用po文或更換封面相片的方式預告近期活動內容與時間；活動後，會附上活動相片和簡單的活動花序、成果和心得。

(二)醫學系網站

醫學系網站的使用率和點閱率通常都不高。前一學年的網管部已經致力於增加醫學系網站上的內容，包括系學會幹部、重大活動行事曆、系刊系報電子書和活動相簿等等，因此將來的主要方向是，利用臉書社群網站的力量，讓大家連到醫學系網站做瀏覽，間接讓大家知道醫學系網站上有這些資源，進而達到主動瀏覽點擊的目標。例如：在系學會的活動結束後附上活動相簿的連結，供大家瀏覽相簿中海量相片；或者是系刊系報發刊後，在臉書粉絲專頁上提供放置於醫學系網站的電子書連結，供大家閱讀。

此外，醫學系網站上的內容和排版也可以在做進一步的更新。例如醫學系網站首頁上方上的flash照片幻燈片可以再增加並做定時更新，甚至作為類似臉書粉絲專頁封面相片的宣傳效

果；至於對醫學或本系有興趣的高中生，甚至一般大眾，醫學系網站上也可以考慮提供一些關於醫學知識的文章或新聞。

參、三階段

網管部的事情雖然都不大，但瑣碎而且需長時間持續完成，因此勢必要循序漸進，並需要網管部部員們一起同心協力合力完成各目標。

一、初期準備期

這段期間內我將重點擺在學習Linux 操作、醫向BBS 及Med server 管理；此外，也會在這段期間內自學一些軟體，做為將來教學之用。在此其間網管部將與系學會開會討論許多事物的細部作法，並分配各項工作予大一之部員。開學後將會對於B版之進一步使用操作開課程進行教學，屆時請學弟妹們以及仍不太會用B版的同學們多多踴躍參加。下一屆網管部員預計收5人，希望是要對電腦有興趣的學弟妹，也會開始瞭解新進部員的專長和興趣，但不管電腦技術如何只要樂於學習新事物的朋友，網管部都相當歡迎你的加入喔！

二、穩定經營期

在對網管長的工作上手後，將先從事和上幾屆網管長一樣的工作。維持伺服器的穩定及對部員進行進階教學也會在這個時候展開，系上之大小活動也開始需要網管部的支援，B版教學、FTP伺服器的改變也大概將在此時完成。而B版和臉書粉絲專頁的宣傳、設法增加醫學系網站的點擊率的種種作為當然也持續進行著。

三、傳承交接期

網管工作繁多，又兼具技術性及挑戰性，因此交接也相當重要，交接處理好可以避免新任網管長無所適從的狀況發生。此時期除了繼續穩定經營網管部事物外，我也將開始與下一屆網管長約時間，把管理的方法教給他，並傳下所有需要的帳號和密碼。此時將把主要工作交由學弟妹處理，並從旁作為輔助之角色協助學弟妹，給他練習的機會。此外，我認為口述教學往往會漏東漏西，因此我會製作「網管長說明書」作為書面教學，並將這一學年產生的相關資料電子檔都傳承下去，日後學弟妹可以查詢參考。

肆、總說明

網管部是需要相當專業知識與技能的部門，這些知識必非一年一蹴可幾，是需要長期的投資與學習。今年的重點著重於問題的解決、穩定性的提升和活動宣傳的管道，冀望能使網管部有很好的傳承性、網路伺服器空間的使用性。

伍、附件

附件一 FTP處置方案

方案一 使用原本linux

說明	嘗試將目前故障的FTP修復（但目前仍不請清楚故障原因，也不知道修復成功率多高），其他照舊。
價格	維修費：500元。運費：400元。檢測費：300元。 （參考） http://starpc.pixnet.net/blog/post/4871262-%5B公告%5D電腦維修聯絡方式、價目表 https://www.ptt.cc/bbs/Yunlin/M.1310099535.A.BA1.html
優點	無須重新架設整個伺服器，省時省力。（前提是修的好）linux權限區分極細，電腦病毒極少，也多半不會造成電腦嚴重損害（不過學長表示，之前也有不少中毒紀錄）。前任網管長表示如果卡西爾學長設定得還不錯的話，他會繼續用linux
缺點	操作技術性高，發生問題難以自行修復，且平時管理不易。

方案二 使用windows

說明	將電腦重灌為我們所熟悉的windows作業系統，改以windows架設ftp
價格	電腦硬體：0元（如果原本的主機需汰換，優先詢問學校有無淘汰者）。 windows:0元（使用校園授權版） 軟體：0元。（使用filezilla sever）
優點	作業系統較易用，管理簡單，發生問題時也較容易排解。filezilla軟體權限區分也還不錯。我會安裝軟體備份重要資料。
缺點	重建伺服器大費周章，費時費力。系網活動花序的系統會被犧牲掉，因為他建構在linux中。windows對硬體要求較高，原本電腦可能不適用（詳見備註）。 windows較易受到網路攻擊，要注意防毒、防火牆、更新系統。

方案三 購買現成NAS

說明	NAS是一個內含專門檔案分享作業系統的迷你電腦，買一台來做為伺服器。
價格	以 2TB的NAS（內建硬碟）來說，價位最低在4000-6000元上下。 （參考） http://www.momoshop.com.tw/mosearch/NAS.html http://shopping.pchome.com.tw/?mod=store&func=style_show&SR_NO=AMAA3T
優點	專為伺服器而製，體積小、省電，內建的作業系統環境也易於設定。
缺點	權限區分不夠細（最細的是Synology，但仍比filezilla粗略）（Synology是台灣之光，很受大眾歡迎，可惜價位較高，約5500-7500元，且曾遭到駭客大舉入侵）。買一台新電腦花費較高

方案四 雲端硬碟

說明	嘗試不將資料存在校內自建的伺服器上，而存在第三方雲端硬碟中。																				
價格	本項方案盡可能以免費為目標，以下列出一些雲端硬碟的價錢(月費): <table border="1" data-bbox="304 781 1425 1012"> <tr> <td>Google Drive</td> <td>15G；免費</td> <td>100G；1.99USD</td> <td>1T；9.99USD</td> <td>10T；99.99USD</td> </tr> <tr> <td>Onedrive</td> <td>18G；免費</td> <td>100G；1.99USD</td> <td>200G；3.99USD</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mega 年費 每年頻寬</td> <td>50G；免費 10G 每 0.5hr</td> <td>500G； 99.99EUR 12T</td> <td>2T； 199.99EUR 48T</td> <td>4T； 299.99EUR 96T</td> </tr> <tr> <td>360 雲盤</td> <td>36T；免費</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Google Drive	15G；免費	100G；1.99USD	1T；9.99USD	10T；99.99USD	Onedrive	18G；免費	100G；1.99USD	200G；3.99USD		Mega 年費 每年頻寬	50G；免費 10G 每 0.5hr	500G； 99.99EUR 12T	2T； 199.99EUR 48T	4T； 299.99EUR 96T	360 雲盤	36T；免費			
Google Drive	15G；免費	100G；1.99USD	1T；9.99USD	10T；99.99USD																	
Onedrive	18G；免費	100G；1.99USD	200G；3.99USD																		
Mega 年費 每年頻寬	50G；免費 10G 每 0.5hr	500G； 99.99EUR 12T	2T； 199.99EUR 48T	4T； 299.99EUR 96T																	
360 雲盤	36T；免費																				
優點	無須管理伺服器硬體的部分，且第三方雲端硬碟的穩定性比自架伺服器高。雖然儲存空間太小不適合存放所有資料，但也許可作為醫學系活動相簿的新儲存空間。																				
缺點	檔案並非存在自己的主機中，機密檔案不適合存到雲端。從宿網下載檔案時會受到每日流量限制。雲端硬碟的空間太小。雲端硬碟幾乎無法做權限的區別，只能透過本身分享資料夾的功能做管制。																				

備註	列出一些雲端硬碟的特性，為做為活動相簿做準備。			
		權限	圖片分享特性	其他特性
	Google Drive	對方只能檢視/下載	會顯示圖片檔名	
	<u>Onedrive</u>	可設定兩個連結： 對方只可檢視/下載，或可編輯/刪除/上傳（需登入）	不會顯示圖片檔名	速度慢
	Mega	對方只能檢視/下載	會顯示圖片檔名 圖片預覽太小	瀏覽器支援度小。
360 <u>雲盤</u>	對方只能檢視/下載	會顯示圖片檔名 圖片預覽太小 共享相簿不知幹嘛	速度尚可 上傳易失敗 需輸入提取碼	

備註 自建windows 作為ftp可能遭遇的困難

1.windows的硬體基本需求

說明：**windows**的硬體基本需求高於**linux**，因此原本的電腦可能不敷使用，而且如果要拆開電腦的前提查詢目前電腦的硬體詳細資訊，我必須使用**linux live cd/usb**於舊電腦開機。前者的前提是舊電腦有光碟機（目前的舊電腦光碟機故障），後者的前提是**bios**支援**usb**開機（舊的**bios**不支援）。如果兩個前提都不成立，就必須把主機拆看看硬體上的標籤判斷。由於微軟對於其產品的支援有時間限制（例如：**windows xp**已經停止支援了），所以基本上使用愈新版的系統愈安全，被微軟支援的時間也會撐比較久，但硬體需求愈高，連資訊中心「淘汰」的舊電腦也可能不敷使用。

2.硬碟問題

即使使用新電腦，應該還是會使用舊硬碟容量才夠。不過這樣有可能遭遇兩個問題

- (1) 自組電腦技術性問題：本人從未自己組裝過電腦，要把舊硬碟連接到新主機板是個挑戰，尤其是已知目前使用的硬碟頗舊，和目前主流主機板接口不相容（硬碟：IDE/主機板：SATA），需購買轉接頭。
- (2) 需格式化硬碟：**windows**和**linux**所需的檔案系統不同，需格式化硬碟才能安裝**windows**（**windows: NTFS for win vista and above or FAT32 for win xp below/linux: ext2 or ext3 or ext4**）。一樣會產生兩個問題：
 - a. 格式化硬碟前要先備份資料。但近**1TB**的資料要暫存在哪，要如何複製出是個問題。**1TB**的資料可能要借用數個行動硬碟儲存，至於複製出的方法可以在宿舍從**ftp**用網路下載（但似乎不可行因為資訊中心有流量限制），或使用**linux live cd/usb**於舊電腦開機並複製到行動硬碟。前者的前提是原本的**linux**以修好並連線正常，後者的前提是舊電腦有光碟機（目前的光碟機故障）或**bios**支援**usb**開機（舊的**bios**不支援）。如果兩個前提都不成立，就必須把硬碟拆下來裝到後者前提成立的電腦主機上複製。
 - b. 備份資料其間伺服器會好一陣子無法使用。

3.安裝媒體

Windows需以光碟或**usb**安裝。前者的前提是舊電腦或資訊中心的汰舊電腦有光碟機（目前的舊電腦光碟機故障），後者的前提是**bios**支援**usb**開機（舊的**bios**不支援）。如果兩個前提都不成立，就必須把硬碟拆下來裝到前者或後者前提成立的電腦主機上安裝。

4. 驅動程式需求

Windows安裝光碟中必須要有能控制硬體的驅動軟體，電腦才能正常使用。由於我沒有自組電腦的經驗，萬一發生這種問題我目前還不知道該如何解決。

5. **ftp** 的設定

目前**ftp**的設定可能有技術上的問題，比如說:原本**ftp**有三組**ip**:

163.25.108.236/237/238，目前我還不知道是怎麼設定三組的；一般來說一台電腦只有一組。

壹、總說明

活動部負責系上所有活動,透過活動,共聚醫學系學生。主要負責的活動如下:上學期-迎新宿營、醫學周,醫學周包括醫學之夜、搓湯圓、Running man、五系聯合聖誕舞會(醫學、護理、醫管、機械、醫放)。下學期-白袍加身,音樂之夜。

貳、活動說明

醫學系有許多活動都是沿襲而致,同樣的感動,同樣的企盼,於是活動就這麼傳承下去,但除了傳承者,醫學系不乏創意,透過舉辦新的活動,促進對於新事物的熱情,以及挑戰面對未知的對應。

迎新宿營

為期三天兩夜,其目的主要是讓新生與大二學長姐更加熟識,其中包含許多團康活動,諸如大地遊戲、RPG、夜叫、星空夜語等等,其目的除娛樂,更有促進醫學生獲取生活所需之娛樂內容,如如何帶動團體氣氛,如何與陌生羞怯的人對話,更者,讓陌生羞怯的人開放心胸。而此部分的籌畫全由大二醫學生準備,此舉不僅僅是對大二生涯的一種挑戰,更是象徵著對於新進生的熱情歡迎。換言之,透過對下一屆的熱情,醫學生可以代代如此,讓每個新進長庚醫學的學弟妹對長庚醫學更加認同。

醫學周

為期整個禮拜的活動。其中包含醫學之夜、搓湯圓、及 Running man。由於是第一次讓大一的參與活動,是故對於其認識同學與學長姐將是非常好的一個機會,並且增加課業之外的技能,諸如活動前的策劃,組織人員的能力。

1. 醫學之夜:表演者以大一到大七為對象,不過由於距離問題,現多以在校學生為主。表演內容包羅萬象,不僅僅只是音樂性表演,更有戲劇表演,影片欣賞。提供一個舞台給有才華的醫學生發揮。

2. 搓湯圓:從麵粉到麵團,透過從頭自末的參與來達成學生明白身邊事物的存在並非必然,而是透過分工而成,從而學習謙卑為懷。並透過本活動達到與同學、學長姐促進感情之功效,替同學製作自己完成的湯圓,這是一種付出與感激的過程,希冀透過這樣的活動達到以上所述之初衷。

3. Running man:分組破關。組織團隊一同循著線索,腦力激盪來突破關卡限制。關卡全由醫學系同學自己設計,並且透過事前的流程預備,體會設計者與玩家的不同,以達到對於主事者與參與者的觀點轉換;籌辦事務之心態與協調之學習。

以上活動,均舉辦於上學期,對於促進大一生認識彼此與學長姊均有莫大之幫助,更甚者創造回憶。

白袍加身

為醫學系大肆的重要活動,由系主任帶領大肆學長姐「希波克拉底宣示」,並替即將進入醫院的學長姐授予白袍,並由大五學長姊為之披上白袍。大肆即將自學校進入醫院,於是乎將真正披上白袍進入醫院的神聖殿堂。對於醫學生來說,披上白袍是責任的象徵,並且是人生階段的另起。所以,白袍加身對於醫學生是相當重要的活動,但對於長庚而言,更是非常意義非凡的活動。長庚的白袍加身,透過大一大二的協助,舉辦得非凡。不同於其他醫學系,長庚醫學的白袍加身更加上了許多的祝福以及對於人生的回顧。透過大一與大肆的學長姐共同籌畫,醫學生對於白袍的認知將更加隆重,更加尊敬。或許會有聲音認為,辦活動,不是辦給自己,那還有意義嗎?是的,在長庚就是這麼有意義,有著對於長庚的認同,有著團結向外的一種認知,一種對於自我的認同。所以選擇了長庚,就是因為長庚選擇了你。於是乎,這樣的一種由大一替大肆辦活動的傳統,便代代相傳。

音樂之夜

下學期的另一場音樂盛事。除了提供醫學生發揮長才的舞台,更是第一次放手給大一的自己處理,如此,對於接下來的大二生活更能上手。從招募表演、找美宣、協調場地、聯絡音響公司、結合理想到掌控現場,這一切都可以靠這次的經驗獲取。

聖誕舞會

這個活動為首創,看到別校同學都有舉辦類似的活動,我們決定共同創造歷史,帶給系上同學一個全新不同的體驗。

工作回顧

對於醫學系大一、大二生涯,這樣的活動對於凝聚情感是有其必要性,辦活動不僅僅只是求娛樂,透過一次一次的付出與成果,更能讓醫學生理解在將來的領域所應當肩負的責任所需要的付出,以及在活動中找到人生的信念與自處之道,並結交能交心的朋友。

工作癥結

辦活動會需要花費時間,而對於課業繁重的醫學生而言,活動與課業的協調平衡,是一亟需克服的課題。正如同將來在職業與休閒間的轉換,而大一大二的課程多為基礎課程,甚而是醫德培育。最容易造成家長擔憂的便是對“課業的忽視”。再者,由於許多活動已然成為習俗,或許在傳承的基礎,會演變成“敷衍了事的心態”,而少了一付真誠付出的動力。

參、解決辦法

總結上述,問題有二:

- (1)、課業忽視
- (2)、敷衍了事心態的養成

在此活動長提出以下解決辦法 (1)針對「課業忽視」一問,追根究柢其實就是心態問題,認為高中壓抑過度,上大學應當放鬆之觀念,我認為透過「學長姐的身、言教」,讓學弟妹能明白學問之於生活有其效用,對於學習的忽視心態恐造成失去自我精進之機會。但真正重要的,還是得透過與「自我的對話」來明白自己的定位。相信醫學系的學子都應當有這樣的能力自省。

(2)針對「敷衍了事心態」之一問,吾人認為透過「創新」活動,而且透過舉辦族群的自發創新,使之明白活動的舉辦並非毫無意義,更能做到「肩負責任」一事,吾人將努力推行以「創新」為導向之活動舉辦。

肆、結語

大學,是最自由的地方,尤其思想。透過活動之舉辦,創意之激發,讓醫學系的學子們的大學生涯成為人生最回味的時期,而這正是活動部的宗旨。在此,我希望無負此重任,讓活動所能帶來的人生效益提升,不論是在回憶、人生觀抑或是應對進退。不加諸硬性思想,讓每個學子在醫學系中能得到適性發展。